

STAGE DE SELF-DÉFENSE ET TUISHOU



TAI JI QUAN STYLE CHEN

Animé par Rong XU et Wei FENG
titulaires du 5^e Duan du Wu Shu,
13^e génération du Tai Ji Quan style Chen,
et disciples de Maître Zhang Dongwu.

Samedi 2 et dimanche 3 mai 2026
Centre de Tai Ji de Boisseuil
4, route du Crouzy, 87220 Boisseuil



Inscription à retourner, accompagnée du
(ou des) chèque(s), à l'adresse suivante :
ITJHV, 5 route de Limoges,
87220 Boisseuil



INSCRIPTION

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Je participe au :

Stage complet (2 jours) : **135 €**

Stage d'une journée : **75 €**

samedi 2 mai dimanche 3 mai

Repas de midi du samedi : **10€**

Repas de midi du dimanche : **10€**

Total

Paiement par chèque à l'ordre de l'ITJHV.

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, vous perfectionnerez votre technique, travaillerez votre ancrage et partagerez un moment convivial autour du Tai Ji Quan.

Programme

- Techniques de défense : placement du corps, coordination et enracinement ;
- Tui Shou ou mains collantes : exercices en duo pour développer la sensibilité, l'écoute et la réactivité, dans un esprit studieux et ludique.

Horaires

de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Tarifs / personne

- Stage complet (2 jours) : 135 €
- Stage d'une journée : 75 €
- Repas de midi sur place : 10€

Renseignements

Rong Xu : 06 35 28 31 75, itjvh@yahoo.fr

www.taiji87.fr

